

		<p>лась дотак огоуровня, что я просыпалась из-за этого.</p>									
3	Боль в мышцах	<p>Х 80/90% Боль мышцабы лапостоян нос 2016г., раньше то же болели мышцы обенноги былочувствотяжести и усталости в ногах, но из-за того, что я всегда была активным человеком, бегала, много занималась спортом, связывала это со слишком большим количеством тренировок, однако когда в 2014 г. Появилась неподвижность суставов я поняла, что происходит что-то плохое.</p>	<p>На первом же заметил а значительное улучшение, боль в мышцах уступила место уменьшились на 50%</p>	30%	20%	20%	20%				
5	Боль в суставах	<p>Х 90% тяжело опередить %, это была огромная ежедневная боль в лодыжках, коленных и бедренных суставах, в правой руке и пальцах ладони, после переговоров появилась боль и неподвижность шеи, ужасная боль в позвоночнике. Уменьшились проблемы с мышцами головы, так как после того как я наклонила голову над ванной я</p>	<p>50% после перерыва в несколько дней заметил а, что боль в суставах значительно уменьшилась, заметил а, что после массажей я могу свободно поднять и держать руки вверх и опустить их.</p>	40%	30%	20%	<p>Тяжело опередить %, около 15% в лодыжках, в правой руке и ладони.</p>				

		не могла ее повернуть обратно. С2014 добавилась такая неподвижность суставов, что после сна я не могла выровнять пальцы ладоней и колени.									
6	Быстрая утомляемость	Х 90/100% В 2017 г. Когда впервые я приехала в Академию от симптома достиг апогея. Уменьшились проблемы с тем, чтобы подняться по лестнице, после работы (я постоянно работала) я была постоянно переутомленной, постоянно была боль, это было ужасное чувство, я могла засыпать сидя, я чувствовала, что мой организм изношен, я жила с постоянной болью и стрессом, так как я писала выше, были проблемы с бессонницей и организм не регенерировался никаким способом. Был замкнутый круг.	70/80%	60%	50%	30%	Сейчас не чувствую общего обострения 0%, я высыпаюсь, чувствую регенерированную после сна, заметила, что мне нужно меньше сна, чтобы выспаться – 5 часов, а когда-то я чувствовал себя уставшей независимо от количества сна. Я работаю на полную ставку каждую неделю, исполняю все свои домашние обязанности, дополнительно в выходные работаю со студентами (1 хв месяц) и 3 хв неделю веду занятия по фитнесу. Мне сейчас хватает энергии..				
8	Головная боль	Х 90/100% головные боли были ужасными, они также могли разбудить меня ото сна, у	После приема курсовых симптомов уменьшились. 50%	50%	40%	Через год исчезли головокружение и проблемы с равновесием, частота головных болей 1 раз в месяц, может	В этот момент головная боль исчезла с после курса, была один раз в ноябре				

19	Проблемы с гормонами	Х 100% недостаток сна и жизнь в условиях постоянно й боли и стресса, потому что нельзя скрыть, что после диагностики в 2014 году (магнитный резонанс) и визитов к неврологу уровень стресса был огромным , это полностью разрушил о мое тело, с 2015 или 2016 года мои месячные исчезли.	0% послепервокурс аоимес ячныеста лирегуля рные и почти без боли.	0%	0%	0%	0%				
20	Проблемы с герпесом	Х, не на губах, но было, на лице около носа, и доктор сказал, что это был герпес.									
21	Проблемы с желудком	Х были язвы и в основном образовались рубцы после язв, как гастронолог как-то заявил в 2012 или 2013 году, когда появились эти ужасные боли в животе, у меня была гастроскопия, но после язвы были только шрамы, так что, очевидно, желудок восстановился	0%	0%	0%	0%	0%				
22	Проблемы с иммунитетом	Х 100% очень част опростывала, почти 2,3 раза в году принимала антибиоти ки.	0%, так как я закалива юсь холодной водой, проблема а исчезла с первого курса, и я	0%	0%	0%	0%, даже если я чувствую, что что-то начинает проявлять ся, я использую естественн ые методы,				

			добавлю , что я работаю в школе, университете и фитнес-клубе в больших группах людей, где я постоянно контактирую с больными и людьми.				которые я узнала в академии (банки, сауна, холодная вода, электростимуляция), и этого достаточно.				
23	Проблемы с кишечником	X 100% Я предполагаю, что эти боли в животе были связаны с ними. Я думаю, что пробиотики, которые я использовала в академии помогли мне и с тех пор регулярно их применяю.	50%	0%	0%	0%	0%				
24	Проблемы с кожей	X 50% были пятна на лбу.	0% пятен и шелушения.	0%	0%	0%	0%				
25	Проблемы с мочеполовой системой	X 100% сильно обострились боли в печени.	80%	80%	70%	50%	50% это самая большая проблема на данный момент, боль исчезла, хотя у меня все еще есть проблемы с контролем мочи, на данный момент я могу в некоторой степени контролировать это, но я не скрываю, что это моя				

							проблема, которую нужно решить.				
26	Проблемы с печенью	X 100% предполагаю, что пятнадцать из них связаны.	0%	0%	0%	0%	0% регулярно чищу печень.				
27	Проблемы с простудными заболеваниями	X 100%	0% исчезли с первого курса закаливания холодной водой.	0%	0%	0%	0%				
28	Проблемы с позвоночником	X 100% были ужасные боли в спине практически ежедневно, начиная с 2014 года, особенно в поясничном и шейном сегментах, дополнительно скованность и неприятные ощущения тока, проходящие вдоль позвоночника к ногам после сгибания головы вперед, особенно это заметно после физических нагрузок, в худшем моменте в 2017 года даже во время отдыха.	80% значительное уменьшение боли с первого курса.	70%	50%	40%	20% иногда я все еще чувствую боль, особенно когда я работаю слишком долго, стою или бегаю, сейчас неприятные ощущения токов появляются время от времени, я даже не замечаю.				
30	Проблемы с регенерацией и самовосстановлением организма	X 100% почти не регенерировала, жила в постоянном стрессе.	Мне сложно определить процент, но я думаю, что после первого курса произошло значительное улучшение, потому что большинство 50%	60%	70%	80%	80%				

			симптом ов уменьши лось или исчезло.								
32	Проблемы с суставами	X 100% проблемы были огромным и боль и скованнос ть в лодыжках, коленных суставах, бедре, правом локте и руке были с 2013 года и, возможно, даже ранее, в 2014 году к ним присоедин ились дополните льно неподвиж ность и онемение.	Значител ьное улучшен ие после первого курса 50%	50%	40%	30%	20% более в суставах почти полностью исчезли, утренняя скованнос ть исчезла, осталось плохая чувствител ьность в теле, особенно в ступне и ноге, а также в интимных местах и правой руке.				
33	Проблемы с присвоением элементов продуктов питания	X 100%	0% Исчезли ослеперв ого курса	0%	0%	0%	0%				
34	Раздражительность, стрессовое состояние	X, конечно, 100%, как я помню, практичес ки каждый день сопровожд ал меня иррацион альной тревогой, которая пробужда ла меня из сна, и сопровожд ающая его тревога после пробужде ния не давала мне уснуть, кроме того, боль вызывала постоянно е напряжен ие моего тела. Более того, диагноз, а точнее осознание прогресси рующего заболеван ия было огромным стрессом.	50% после первого курса было снижени е стресса, потому что я почувств овала значител ьное улучшен ие своего самочувс твия, которое восстано вило мою потерянн ую надежду на восстано вление здоровья и чувства безопасн ости, которое моя болезнь отняла у меня..	30%	20%	10%	0%				
35	Расстройство пищеварения (понос)	X 60%	Исчезло после	0%	0%	0%	0%				

			первого курса 0% я думаю, что пробиотики, которые я здесь использовала, были важны, и я узнала об их важности в академии, и с этого момента я регулярно принимаю их каждый день.								
36	Снижение работоспособности	Конечно, 100% жизнь в условиях постоянной боли, стресса и отсутствия чувства безопасности, вызванного прогрессирующим заболеванием, привело к тому, что у меня не было ни желания, ни сил ни на что.	После первого курса я почувствовала себя намного лучше и желание жить снова вернулось, а производительность увеличилась на 50%	60%	70%	80%	90% на данный момент я считаю, что я работаю очень эффективно, я выполняю все свои обязанности как на работе, так и дома.				
37	Снижение памяти и внимания	X 100% У меня были большие проблемы с концентрацией, это было вызвано постоянной болью и недосыпанием	50% значительное улучшение после первого курса, когда большая часть боли исчезла и чувство безопасности вернулось.	40%	30%	20%	0% на данный момент я не чувствую никаких проблем с концентрацией и вниманием.				
38	Снижение половой активности	X 0% не нужно упоминать, что жизнь в постоянном стрессе, боли и страхе привела к тому, что эта деятельность практически исчезла	50%	60%	70%	80%	80%				
39	Трудности с	100% боли	50%	50%	40%	30%	20%				

	передвижением	и тугоподвижность в коленных и тазобедренных суставах затруднял и движение, кроме того, как я уже упоминала, я чувствовал себя измотанной и мне не хватало силы ни на что.									
40	Ухудшение зрения	X100% значительные, дополнительно двойное видение.	-	50%	Исчезло двойное видение	40%	30%				
41	Улучшение зрения	x	Значительные после первого курса 50%	50%	60% исчезло двойное видение	60%	70%				
42	В каком периоде времени Вы были довольны способом очистки печени?	Последних очисток (первый курс)	100% Я всегда довольна этим методом, возможно, он не самый приятный, но ко всему можно привыкнуть. Как я упоминала выше, с первого курса я регулярно делаю чистку печени 1 или 2 раза в месяц, я всегда чувствую поток энергии после чистки, первая чистка прошла очень тяжело, у меня практически не было сил встать с постели, в настоящий момент это обычное	100%	100%	100%	100%				

		теперь я могу хорошо оценить это мою физическую работоспособность, значительно повысилась, я думаю, что она даже лучше, чем до болезни, тем более что я могла вернуться к активному образу жизни после первых двух курсов пребывания. Я не скрываю, что мне доставляет большую радость, что я могу снова бегать и заниматься фитнесом, потому что это моя страсть.									
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

57	Уменьшение количества проблем в жизни	Да, сейчас очень положительно настроена и уменьшения значительных проблем.									
----	---------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Оценка самочувствия пациентов до и после прохождения курса регенерации в разные интервалы времени

В каком возрасте (согласно паспортных данных) вы в первый раз приехали в академию на регенерацию.	На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям до начала программы, когда приехали в академию в первый раз	На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям через 1 месяц после завершения программы	На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям через 6 месяцев после завершения программы	На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям через 1 год после завершения программы	На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям через 2 года после завершения программы	На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям через 3 года после завершения программы	На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям через 4 года после завершения программы	На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям через 5 лет после завершения программы
38 лет	80 лет, я чувствовала себя ужасно, была уставшая из-за боли и страха, отсутствия чувства безопасности	30	25	20	Чувствую себя отлично, может не на 20, но на 30 точно, кроме того знакомые, семья, которые знали мои проблемы, очень высоко оценивают результат терапии.			